

11月お楽しみ給食



ゆうめいな食べ物



ゆうめいな場所



首里城



沖縄県の花



デイゴ

沖縄県の鳥



ノグチゲラ



沖縄県



メニュー

タコライス
春雨スープ
ゼリー

おやつ

ひじき入り
サーターアンダギー

11月のお楽しみ給食は「沖縄県」の料理でした。

琉球と呼ばれた時代から食生活の面でも様々な国の影響を受けてきた沖縄県、食べ物のことを方言で「ヌチグスイ」といい命の薬という意味があり食べる事はなによりの薬といわれているそうです。給食では沖縄県のソウルフードが登場しましたよ。「タコライス」は沖縄県金武町が発祥と言われています。彩りよく野菜もたくさん摂ることができますね。「サーターアンダギー」は揚げる途中にできる割れ目が笑っている口に見えることから「福を呼び込む幸せの象徴」といわれお祝い事に欠かせないものだそうです。園ではひじきを入れて作りました。

次回も楽しみにしててくださいね！

