

# 給食だより

令和6年度4月プメハナ リコエルアこども園

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も新しいクラスでの生活が始まります。4月の給食は食べやすく、人気のあるメニューがたくさん登場します。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるよう、給食室では「おいしく安全安心な食事」を心がけていきます。



## 絵本をモチーフにしたメニューです！



昨年度までは、日本の郷土料理をテーマにしてきたお楽しみ給食でしたが、今年度のテーマは絵本です。毎月絵本を決めて、その絵本の中に登場するものを提供します。今年度最初の4月の絵本は、『さるシェフのオムライスやさん』『しろくまちゃんのホットケーキ』です！何がでてくるのか楽しみにしててくださいね。またおススメの食べ物の絵本があったら教えてください。

## 私達を作ります

今年度から白衣もエプロンもリニューアル！気分も一新に給食を作っていきたいと思います。食事の面で困った事、気になる事や作ってみたいレシピ等、なんでもお気軽にお声掛けください。

### ●増田菜摘●

白衣カラー…ベージュ  
好きなキャラクター…ミッフィー  
好きな給食…グラタン  
一言…今年は産休に入ります。あと一か月頑張ります！



### ●増田綾乃●

白衣カラー…レッド  
好きなキャラクター…ちいかわのうさぎ  
好きな給食…鶏肉とポテトの揚げ煮  
一言…楽しい給食の時間を作ります。ランチルームで待ってるね。



### ●柳下朋香●

白衣カラー…ブラウン  
好きなキャラクター…スヌーピー  
好きな給食…鶏のからあげ  
一言…新しく給食職員になりました。おいしい給食が作れるように頑張ります！



### ●近藤栄里●

白衣カラー…ブルー  
好きなキャラクター…ラッピー  
好きな給食…ハムとらっきょうのサラダ  
一言…今年もおいしい給食を楽しみにしています！



よろしくお願いします



## <そら豆のホクホクサラダ>

### ●材料●4人分

- ・そら豆…50g
- ・枝豆…50g
- ・じゃがいも…150g
- ・にんじん…30g
- ・コーン缶…30g
- ・マヨネーズ…30g
- ・塩…少々
- ・レモン果汁…0.4g

### ●作り方●

- ①そら豆、枝豆は皮をむき柔らかく茹でる。
- ②じゃがいもは茹でて潰し、にんじんはいちょう切りにして茹でる。
- ③①と②にコーン缶と調味料を混ぜて出来上がり！



## <旬の食材>

玉ねぎ、キャベツ、たけのこ  
いちご、わかめ、太刀魚、真鯛

