



# 8月給食献立予定表

令和6年度プメハナ リコエルアこども園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
1	木	魚の和風ムニエル 小松菜ののり和え どらごんすーぶ	チョイス (赤ちゃんせんべい)	牛乳、しいら、木綿豆腐 みそ、豚肉、油揚げ しらす干し、バター	米、小麦粉、ごま油 上白糖	小松菜、大根、焼きのり	373 457	年長のきいちゃんが 考えたみそ汁です！
2	金	食パン・なすのグラタン レタススープ ゼリー	染飯しゅうまい (おかゆ)	牛乳、鶏肉、豚肉 ベーコン、バター、鶏卵 粉チーズ	食パン、もち米、マカロニ 小麦粉、油、パン粉 上白糖、ごま油、とうもろこし	玉ねぎ、人参、なす、レタス 干しいたけ、生姜	435 533	園で採れたなすが たっぷり入ったグラタン です。
5	月	鶏のから揚げ ひじきとツナのサラダ わかめスープ	レモンケーキ (赤ちゃんポーロ)	牛乳、鶏肉、ツナ 鶏卵、バター、豆乳	米、ホットケーキ粉、ごま油 上白糖、片栗粉、油、ごま 粉糖、マヨネーズ、はちみつ	玉ねぎ、人参、白ねぎ、レモン果汁 ひじき、生姜、わかめ	555 662	年長のそうたくんの リクエストメニューです！
6	火	魚のソース焼き オクラのおかか和え どうぶつみそしる	ちんすこう (赤ちゃんウエハース)	牛乳、めかじき、みそ 豚肉、油揚げ、かつお節	米、じゃがいも、小麦粉 油、三温糖	オクラ、人参、きゅうり	461 568	年長のみさきちゃんが 考えたみそ汁です！
7	水	ガーリックチャーハン にら玉 きのこスープ	星たべよ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏卵、豚肉 焼き豚	米、上白糖、油、片栗粉 ごま油	玉ねぎ、小松菜、人参、しめじ えのきたけ、にら、ピーマン、にんにく	285 343	
8	木	魚のカレー風味焼き きゅうりのじゃこ和え しんでれらすーぶ	みかんゼリー (ゼリー)	牛乳、さば、木綿豆腐 みそ、豚肉、しらす干し バター	米、じゃがいも、小麦粉 上白糖	きゅうり、玉ねぎ、みかん缶	360 413	年長のあかりちゃんが 考えたみそ汁です！
9	金	五目うどん しゅうまい バナナ	鮭おにぎり (おかゆ)	牛乳、鶏肉、鮭フレーク しゅうまい	米、ごま、うどん	バナナ、白菜、人参、小松菜 白ねぎ、干しいたけ	463 525	年長のひろとくんの リクエストおやつです！
13	火	希望保育						
14	水	希望保育						
15	木	希望保育						
16	金	希望保育						
19	月	ささみチーズフライ たたききゅうり 花魁のすまし汁	カルシウムせんべい (赤ちゃんせんべい)	牛乳、ささみチーズフライ	米、上白糖、ごま油、麩	きゅうり、えのきたけ、葉ねぎ	498 536	
20	火	鯖のおろし煮 キャベツのごまみりサラダ おにくみそしる	バナナとおからの パウンドケーキ (赤ちゃんポーロ)	牛乳、さば、バター、鶏卵 みそ、おから、油揚げ 豚肉、ハム	米、小麦粉、上白糖 ごま、油	大根、キャベツ、バナナ、きゅうり 人参、レモン果汁、わかめ	545 674	年長のゆあちゃんが 考えたみそ汁です！
21	水	ローストチキン 華風和え かきたま汁	フルーチェ (ゼリー)	牛乳、鶏肉、フルーチェ 鶏卵	米、春雨、上白糖、ごま ごま油	ほうれん草、もやし、人参、白ねぎ わかめ、にんにく	323 383	
22	木	魚の味噌バター焼き ほうれん草のレモン酢 とうがんのスープ	たい焼き (赤ちゃんウエハース)	牛乳、さわら、みそ バター、ベーコン、かつお節	米、たいやき、上白糖	とうがん、ほうれん草、キャベツ 人参、しめじ、葉ねぎ、レモン果汁	440 538	
23	金	ハンバーグ 粉ふき芋 しんかんせんすーぶ	サクサクビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、豚肉、鶏肉 鶏卵、みそ	米、じゃがいも、小麦粉 マーガリン、上新粉 上白糖、パン粉、油	玉ねぎ、大根、人参、わかめ 青のり	559 663	年長のようたくんのリクエスト メニューとしゅんくんが 考えたみそ汁です！
26	月	厚揚げのミートソース煮 オニオンスープ ヨーグルト	ジャムサンド (食パン)	牛乳、厚揚げ、ハム ヨーグルト、豚肉	米、食パン、上白糖 とうもろこし	玉ねぎ、人参、いちごジャム グリーンピース	514 642	
27	火	あじのかば焼き ツナときゅうりの酢の物 オクラスープ	すいか (すいか)	牛乳、あじ、ツナ	米、片栗粉、上白糖 ごま	すいか、きゅうり、人参、オクラ わかめ	269 329	
28	水	朝ラーメン 餃子 ゼリー	焼きおにぎり (おかゆ)	牛乳、焼き豚、なると かつお節、餃子	米、中華麺、油 ごま油、焼きおにぎり	キャベツ、人参、白ねぎ、焼きのり	400 529	藤枝市の食文化、 朝ラーメンが給食に 登場します！
29	木	鶏肉のさっぱり焼き めんめんキャベツ さくらすーぶ	コーンフロスト (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、木綿豆腐 ツナ、みそ	米、じゃがいも、マヨネーズ コーンフロスト、上白糖	キャベツ、なめこ、人参、にんにく 生姜、焼きのり、レモン果汁	477 588	年長のちなりちゃんが 考えたみそ汁です！
30	金	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、鶏肉、ハム、鶏卵 スライスチーズ、ヒレカツ 生クリーム、アイスクリーム	米、フライドポテト、油 片栗粉、上白糖	玉ねぎ、きゅうり、みかん缶、パイン缶 人参、ブロッコリー、ピーマン、りんご バナナ、なす、甘酢らっきょう、グリーンピース	526 647	今月のお楽しみ給食は 「カレーの王様」と「くまさん アイス」です！

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

