

# 給食だより

令和7年度 8月 プメハナ リコエルアこども園  
給食職員

暑い暑い夏がやってきました。畑で大きなすいかがたくさん収穫できたのですいかわりをしたり、かき氷をおやつで食べたりと、夏ならではのお楽しみを満喫しています。すいかわりは特に大盛り上がりで、「がんばれー！わー！われたー！」の声が、給食室にも響いてきました。暑い日がまだまだ続きますが、たくさん遊んで、たくさん食べて、しっかりと休息をとりながら夏を元気に過ごしていきたいと思います。

## ちびっこ給食先生～調理編～

畠の野菜がたくさん採れ、クッキングをする機会が増えた年長児は給食に興味を持ち始め、どんなことができるのかを考えてくれました。その結果、当番の年長児が給食に使う野菜の中の1種類を毎朝切ってくれることになり、実践してくれています。エプロンをつけ、給食室に来て、「今日は何を切りますか」「どうやって切りますか」と、聞いてくれます。包丁の使い方がとても上手で、「ちびっこ給食先生だね」と、伝えると嬉しそうにしている姿が可愛らしいです。切っているのをうらやましそうに見ていたり、食べている時に年長児が切った野菜を見つけお礼を言ったりと、他学年でも盛り上がりを感じています。



## ちびっこ給食先生～配膳編～

給食の時間になると、エプロンをつけ手を洗い張り切ってランチルームに来てくれます。「今日は何を手伝ってくれる？」と聞くと、「今日はゼリーをのせたい！」「ごはんなら上手によそえるよ」と自分で配りたいものを決めて配膳をしてくれます。優しい声掛けをしながら上手に給食の盛り付け・配膳ができるようになりました。他の友達が食べている様子の見回りもしてくれています。お手伝いを通して今まで以上に給食に興味を持ち、楽しんでくれていることを嬉しく思います。

## ちびっこ給食先生の優しい声掛け

- ・ほかほかのごはんを渡す際「熱いから気を付けてね！ふうふうして食べるといいよ」
  - ・ごはんを盛り付ける際「これは大盛りだけど食べられる？」
  - ・お肉を盛り付ける際「2個食べられる？1個にする？」
  - ・器を渡す際「残さず食べられそう？」
- などそれぞれの声掛けを見ることができ、年長児の優しさを感じました。



## 今月のお楽しみ給食の絵本は…



8月のテーマ絵本は「ゆでたまごひめとみーとどろぼーる」と「ピヨピヨおばあちゃんのうち」です。「ゆでたまごひめとみーとどろぼーる」はお弁当がモチーフのとても可愛らしい絵本です。「ぴよぴよおばあちゃんのうち」はぴよぴよおばあちゃんが涼しげなおやつを作ってくれます。何を作ってくれるのでしょうか…お楽しみに！



### <きゅうりのじゃこあえ>

- 材料●4人分  
・きゅうり…2本  
・しらす干し…20g  
・砂糖…大さじ1  
・しょうゆ…大さじ1  
・酢…大さじ1

### ●作り方●

- ①きゅうりは輪切りにする
- ②砂糖、しょうゆ、酢をよく混ぜる
- ③きゅうり、調味料、しらす干しを和えて完成



### <旬の食材>

いんげん、枝豆、おくら、きゅうり  
とうもろこし、トマト、なす、南瓜  
冬瓜、ピーマン、いわし

